

E-book gratuito



Gerencie a sua Carreira



por *Ednéia Renó*

Olá !

Se você se interessou por este e-book, demonstra que você se preocupa e age como protagonista da sua carreira profissional, tem motivação e busca continuamente atingir o seu sucesso e o seu crescimento .

Ter uma carreira na qual você se sinta realizado é parte importante da vida. No entanto, é um desafio comum que muitos profissionais enfrentam atualmente, pois não sabem como dar o primeiro passo para prosperar em direção a resultados satisfatórios em suas carreiras. O objetivo deste e-book é oferecer um guia prático, gerar reflexões e auxiliar você a dar este passo para começar a tomar decisões importantes rumo as suas aspirações profissionais.

Use este guia para determinar os seus interesses de carreira, explorar suas possibilidades, criar e implementar um plano de ação. Com certeza você vai estar mais próximo do que tanto almeja.

Bom trabalho!

Ednéia Renó – Coach de Carreira

Passo-a-passo deste E-book:

Compreender as responsabilidades na gestão da sua carreira

Estabelecer uma visão para sua carreira

Resumir suas aspirações de carreira

Discutir seus interesses de carreira com a sua rede

Criar e trabalhar no plano de ação para atingir os resultados

Responsabilidades

Instruções: A partir de agora você deve assumir a responsabilidade pela gestão do seu crescimento profissional e fazer progressos em relação à carreira desejada. Você deve buscar recursos, como este e-book, para obter suporte e recomendações ao longo do processo.

Use o esboço abaixo para entender o seu papel.

Os seus desafios na Gestão da sua carreira:

- ✓ Assuma a responsabilidade pelo processo de mudanças que almeja para o seu futuro.
- ✓ Tenha em mente o que você mudaria na sua carreira e o que lhe traz mais satisfação.
- ✓ Busque o autoconhecimento para entender quais são as suas aspirações rumo ao processo de desenvolvimento da sua carreira.
- ✓ Seja o protagonista nas suas avaliações de desempenho na empresa atual.
- ✓ Inicie conversas contínuas de desenvolvimento de carreira com a sua rede profissional ou o seu Gestor . Peça feedbacks contínuos sobre o seu desempenho.
- ✓ Elabore o seu plano de ação para atingir as suas metas.
- ✓ Acompanhe o seu progresso de desenvolvimento em relação ao seu plano de ação.
- ✓ Tenha um mentor.

➤ Visão - Onde eu quero chegar?

Instruções: use as perguntas abaixo como um guia para ajudá-lo a considerar suas preferências de carreira, pontos fortes, lacunas de desenvolvimento e possíveis limitações associadas ao cumprimento de seus objetivos.

QUESTÕES SOBRE SEU MOMENTO ATUAL

1. Como você descreveria seu progresso em sua carreira até agora?

2. Quais são as habilidades mais importantes que você aprendeu até agora? Por quê?

3. Quais foram as experiências mais relevantes na sua carreira? Por quê?

4. Quais as suas atividades favoritas no seu trabalho atual ou anteriores? Quais não são favoritas?

➤ Visão - Onde eu quero chegar?

5. Quais tarefas, atividades, negócios ou tipos de projetos que você gostaria de fazer com mais frequência em futuros papéis profissionais? E o que gostaria de fazer com menos frequência?

QUESTÕES SOBRE SEUS PONTOS FORTES

6. O que você faz muito bem ?

7. Quais são suas capacidades únicas?

8. Quais realizações, conquistas você sente mais orgulho na sua carreira?

9. As pessoas ao seu redor sabem e reconhecem as suas melhores capacidades?

➤ Visão - Onde eu quero chegar?

10. Nos seus futuros papéis profissionais você aplicaria com frequência os seus principais talentos?

QUESTÕES SOBRE AS SUAS OPORTUNIDADES DE DESENVOLVIMENTO

11. Que experiências ou capacidades você reconhece em pessoas que já alcançaram uma carreira semelhante a que você almeja?

12. O que os outros percebem como suas maiores fraquezas?

13. Que lacunas de desenvolvimento você precisa preencher antes de poder prosseguir rumo aos seus objetivos de sua carreira?

14. Que outras experiências você precisa ter para atingir seus objetivos de carreira (por exemplo, experiências em diferentes funções, localidades, tipos de negócios, etc)?

➤ Onde eu quero chegar?

15. O que você precisa obter para ajudá-lo atingir os seus objetivos de carreira? Quais , Cursos, treinamentos, apoio de um Coach de Carreira, etc.. Irão ajudá-lo a estar mais próximo da sua meta?

16. Seus objetivos de carreira se alinham com suas atuais oportunidades de desenvolvimento?

QUESTÕES SOBRE AS SUAS LIMITAÇÕES

17. O que você valoriza mais na sua carreira? Isto está alinhado com as suas metas profissionais? (Ex.: autonomia, equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, gerenciamento de equipes, independência, reconhecimento, salário, benefícios, etc)

18. Que tipo de estilo de vida você gostaria de viver e como ela afetará nas suas escolhas?

19. Que metas ou prioridades não relacionadas ao seu trabalho podem influenciar suas decisões de Carreira? De que forma?

➤ Visão - Onde eu quero chegar?

20. Quão competitivo é o mercado que você deseja seguir?

21. Quão competitivo é a área / posição que você deseja seguir?

22. Quais fatores pessoais podem influenciar suas decisões de carreira (por exemplo, restrições geográficas, tempo pessoal, filhos, carreira do cônjuge / parceiro)?

23. Que tipo de fatores externos podem afetar as suas decisões de carreira? (ex.: mudanças econômicas, políticas, tecnológicas, questões específicas relacionadas ao mercado de trabalho e específicas da sua empresa atual ou futuras, etc)

➤ Resumo das suas aspirações

Instruções: Considerando suas respostas às perguntas das páginas anteriores, descreva suas aspirações de carreira abaixo.

1. Quais são as suas aspirações de carreira?

1.

2.

3.

2. Quais são os papéis profissionais você gostaria de atuar daqui 1-2 anos?

1.

2.

3.

3. Que papéis você estaria interessado em atingir em 3-5 anos?

1.

2.

3.

Compartilhe as suas aspirações

Instruções: Depois de identificar suas aspirações de carreira, programe algum tempo com a sua rede profissional, Gestor e/ou Mentor, para discutir os seus objetivos de carreira. Importante ressaltar que estas pessoas poderão contribuir com os seus anseios profissionais, visualizar novas oportunidades e ajudá-lo a chegar no estágio desejado.

Use o modelo abaixo para ajudar a orientar sua conversa.

Dicas de como compartilhar com sua rede, gestor ou mentor

Eu gostaria de _____, _____
dentro de um prazo de

_____.

Você acha que esses objetivos são realistas?

O prazo que eu tenho em mente razoável ?

Estou potencialmente limitado por

_____, _____, _____.

Você acha que isto irá dificultar os meus planos de carreira?

Como eu poderia evitar que isso acontecesse?

Eu acredito que _____, _____,
_____ são meus pontos fortes.

Em que medida você concorda?

O que você mudaria ou adicionaria?

Eu acredito que _____, _____,
_____ são minhas áreas de desenvolvimento.

Em que medida você concorda?

O que você mudaria ou adicionaria?

Eu identifiquei algumas experiências / pontos de desenvolvimento que considero como críticas que eu preciso ter para alcançar meus objetivos de carreira, como _____, _____, _____, _____.

Você acrescentaria algo mais?

Como posso melhorar minhas áreas de desenvolvimento no meu papel atual?

Como você pode me ajudar em um plano de ação?

▶ Crie um plano de ação

Instruções: Usando as informações que você coletou nas páginas anteriores deste documento, trabalhe com os feedbacks que você recebeu para completar o modelo abaixo.

Plano de Ação

Nome:

Data:

Meta de Carreira - O que você deseja realizar e por quê?

Objetivo de Carreira de Curto Prazo - Onde você espera estar em 1-3 anos?

Experiências / Conhecimento

Competências / habilidades

Que experiências / conhecimentos você precisa ter?

Até quando?

Quais as competências que você precisa ter?

Até quando?

1.

1.

1.

1.

2.

2.

2.

2.

3.

3.

3.

3.

▶ Crie um plano de ação

Instruções: Usando as informações que você coletou nas páginas anteriores deste documento, trabalhe com seu gerente para completar o modelo abaixo.

Plano de Ação

Objetivos de desenvolvimento

Quais são os seus objetivos de desenvolvimento, incluindo experiências e competências?

1 -

2 -

3 -

4 -

> Crie um plano de ação

Plano de Ação

Ações Enumere 2-4 ações ou atividades específicas irão ajudá-lo a atingir cada objetivo de desenvolvimento.	1 -
	2 -
	3 -
	4 -

> Crie um plano de ação

Plano de Ação

Recursos Quais recursos você precisa, que tipo de apoio, recursos financeiro, tempo, etc ... para completar cada etapa?	1 -
	2 -
	3 -
	4 -

Crie um plano de ação

Plano de Ação

Restrições Quais as possíveis restrições que você pode antecipar ao prosseguir cada um dos seus objetivos de desenvolvimento?	1 -
	2 -
	3 -
	4 -

Crie um plano de ação

Plano de Ação

Data limite Qual é o prazo para cada objetivo de desenvolvimento?	1 -
	2 -
	3 -
	4 -



SOBRE A AUTORA

Ednéia Renó atual Diretora Executiva e uma das fundadora da **CiaDH** - Cia de Desenvolvimento Humano, uma empresa especializada no desenvolvimento de profissionais e indivíduos.

Atua como Coach de Carreira com certificação pelo ICI *Integrated Coaching Institute*, Administradora de Empresas, Pós Graduada em Gestão de Recursos Humanos , Gestão Estratégica de Negócios e Especialista em Psicodrama aplicado as Organizações.

Mais de 25 anos de prática profissional, sendo os últimos 15 anos em cargos de liderança como **Gerente de Recursos Humanos** em empresas multinacionais e nacionais, como Quiksilver, Grupo Pirelli, Spectrum Brands, Rede de Lojas Leader e Cervejarias Kaiser.

Responsável pela gestão estratégica de RH, especialista em Planos de Carreira e Sucessão dentro das organizações e seus respectivos planos de desenvolvimento da alta e média Lideranças e equipes de trabalho.

Para entrar em contato, envie um e-mail para ciadh@ciadh.com.br ou WhatsApp 12-98107-6776.

Ednéia Renó



CiaDH
DESENVOLVIMENTO
HUMANO

Acesse nosso site
www.ciadh.com.br